**Всероссийские соревнования «Нижегородский кремль»**

**по пауэрлифтингу (жиму)**

**Открытые соревнования ФПР «Нижегородский кремль»**

**по пауэрлифтингу (жиму классическому)**

**РАСПИСАНИЕ**

**г. Городец, 10, 11 – 12 июня 2022 г.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Поток** | **Группа** | **Категория** | **Кол-во чел.** | **Время взвешивания** | **Начало соревнований** |
|  |
|  | **Мандатная комиссия (в заочном формате)!** | **До 5 июня включительно!****sfnop@bk.ru** |
| **ПЯТНИЦА, 10 ИЮНЯ 2022** |
|  | **Совещание представителей команд, сбор оригинальных документов** | **20-00** |
| **СУББОТА, 11 ИЮНЯ 2022** |
| **1****Экипировочный дивизион** | 1 | Женщины 47, 52, 57 | **12** | **09-00-10-30** | **11-00** |
| 2 | Женщины 63, 72, 84, +84 | **9** |
|  |  | Открытие, награждение |  |  | **13-00** |
| **2****Экипировочный дивизион** | 1 | Мужчины 59, 66, 74 | **7** | **12-00-13-30** | **14-00** |
| 2 | Мужчины 83 | **8** |
| **3****Экипировочный дивизион** | 1 | Мужчины 93 | **12** | **13-30-15-00** | **15-30** |
| 2 | Мужчины 105, 120, +120 | **14** |
| **ВОСКРЕСЕНЬЕ, 12 ИЮНЯ 2022** |
| **1****Классический****дивизион** | **1** | Женщины 47, 52, 57 | **13** | **09-00-10-30** | **11-00** |
| **2** | Женщины 63, 69, 76, 84, +84 | **11** |
| **2****Классический****дивизион** | 1 | Мужчины 59, 66, 74, 83, 93 | **13** | **11-00-12-30** | **13-00** |
| 2 | Мужчины 105, 120, +120 | **11** |
|  | **Награждение, выдача протоколов соревнований** | **~15-00** |  |